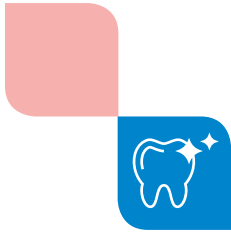




Informatie van uw tandarts of mondhygiënist

Gezondheidsscore van uw tandvlees (DPSI)





De gezondheidsscore van uw tandvlees

Uw tandvlees is een belangrijk onderdeel van uw gebit.



Waar staat DPSI voor?

DPSI staat voor Dutch Periodontal Screening Index, waarmee de tandvleesconditie in kaart gebracht wordt. De mond is in zes gebieden verdeeld, waarbij uw behandelaar een score geeft per gebied. De meting wordt gedaan met een pocketsonde. Dit is een instrument met een millimeterverdeling. De behandelaar laat het instrument rustig onder het tandvlees zakken en kijkt hoe het tandvlees reageert. Deze informatie wordt gebruikt om de score te bepalen. Bij de meting wordt gekeken of er symptomen zijn van een tandvleesontsteking. Denk hierbij aan bloedingen en de aanwezigheid van tandplaque.

DPSI-Score*

Kiezen rechts boven:	Tanden:	Kiezen links boven:
Kiezen rechts onder:	Tanden:	Kiezen links onder:

*In te vullen door de behandelaar.

Uw behandelaar beoordeelt uw gebit. Per regio in de mond, wordt er een cijfer gegeven om de conditie van uw tandvlees te kunnen bepalen.

A: Score 0, 1 of 2

Bij score 0 is uw tandvlees gezond. Er is niets aan de hand (geen bloeding, geen tandsteen of tekenen van ontstoken tandvlees). Er is geen behandeling nodig. Wanneer de score 1 toegewezen is, is uw tandvlees oppervlakkig ontstoken en bloedt het na het meten. Deze oppervlakkige vorm heet gingivitis. Bij score 2 bestaat de behandeling uit voorlichting en het optimaliseren van de mondhygiëne. Er wordt plaque en/of tandsteen verwijderd.

B: Score 3-

Wanneer er score 3- is toegewezen, is het belangrijk om een volledig beeld te krijgen van de ernst van de tandvleesontsteking. De ontsteking van het tandvlees heeft zich verder uitgebreid naar het bovenste deel van het kaakbot en de ruimte

tussen uw tanden/kiezen. Bovendien is de ruimte tussen tand en tandvlees dieper dan gebruikelijk. Deze vorm van ontstoken tandvlees heet beginnende parodontitis. Uw behandelaar stelt samen met u een passend behandelplan op.

C: Score 3+ of 4

Wanneer er een score 3+ is toegewezen, is er sprake van gevorderde parodontitis waarbij ook de wortel bloot ligt boven de verdiepte ruimte tussen uw tand en tandvlees. Bij score 4, heeft de parodontitis zich uitgebreid in de richting van de wortelpunt. Er is sprake van ernstig botverlies, waardoor uw tanden en kiezen op den duur (zeer) beweeglijk kunnen raken of zelfs los/verloren kunnen gaan. Bij beide scores is het belangrijk om een volledig beeld te krijgen van de ernst van de tandvleesontsteking. Soms zijn daarbij röntgenfoto's van het aangetaste kaakbot noodzakelijk. Als alle gegevens zijn verzameld, zal uw behandelaar samen met u een passend behandelplan opstellen.

Risico's van een slechte mondhygiëne

Onvoldoende mondhygiëne kan gebitsrisico's met zich meebrengen. Daarnaast kan een aandoening in uw lichaam de kwaliteit van uw gebit en tandvlees beïnvloeden. Daarom raden wij mensen met hart- en vaatziekten, diabetici, maar ook zwangere vrouwen aan om regelmatig een mondhygiënist te bezoeken.

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts of mondhygiënist.

